

各位家長、各位同學：

今年的暑假，對於我來說，很是特別，很是難忘！

八月初的一個晚上，因在家的一個小意外，引致左腳一節骨骨裂，需打石膏一個月。因受傷後不良於行，而所住家居又不是電梯可直達，所以在休假期間，除了到醫院復診外，被迫乖乖地留在家中休息。又因為行動不便，平日簡單的起居瑣事，都要依賴家人或好友來協助，心裡很不好過。是次的經歷，很是特別，讓我深深體會到健康的重要。一直常自誇身體強壯，每日早上七時上班，又弄至晚上八或九時才下班，每日工作時間約有十二、三小時，實在不太健康。經過是次一跌，確是一次當頭棒喝，提醒自己日後要作息有時，以免精神過勞，遇上突發事件也來不及反應，引致身體損傷。

此外，今年的暑假，不單對我，而是對全香港人來說，都是非常難忘的。因為在八月二十三日，一個香港旅行團在菲律賓馬尼拉發生了被挾持的事件。整宗事件過程極為戲劇性，令人看得心驚肉跳，又因為最後以流血結束，不禁令人悲從中來。發生了這件不幸的事，除了令全香港人陷入集體哀傷外，當中還帶給人有很大的啟發。正如我在開學禮的分享中，教導同學要努力學習，讓我們在求學的過程中，可以使我們認識真理，並且令我們能夠積累更多智慧地去解決困難。正如我們要學習香港領隊謝先生和團友傅太的機智和英勇。我們不認同槍手肇事的動機：以一個錯誤去糾正一個錯誤的決定。無論菲律賓政府要把他革職的處理是對或錯，但總不能以一個錯誤去糾正另一個錯誤。而一時的憤怒往往會遮蓋我們的理智，當怒火不能控制時，就會做出一些累己累人的事情。

我們這三年的關注事項是評估促進學習、愛的實踐和健康人生：有了健康的體魄，才有足夠的智力去尋求學問，讓我們學得更有智慧、更有能力去服務人群、回饋社會。如果我們口裡說我們願意愛人，是不是在一個明哲保身而無傷大雅的形勢下才去做，又抑或好像這一班被挾持的香港人中，他們就是在一個形勢險峻，危險迫在眉睫的情況下，父親、母親要保護子女、丈夫要保護妻子、妹妹要關心哥哥、領隊要保護團友一樣，甘願犧牲自己的性命，也要拼死一戰。菲律賓槍手雖然無情，菲律賓政府和警方雖然無智、無勇，但在生死懸於一線的時候，這一班被挾持的香港人質卻大大發揮了英勇、互助互愛的精神，盡顯出人性最偉大的光輝，深深地值得我們的敬重。就讓我們把握光陰，時常謙卑學習，好使我們成為一個有智慧、有承擔和有愛心的人。